



# MUSULMÁN

## NOVIEMBRE DE 2020



### 1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 3</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 4</u>	<b>Judías blancas ecológicas con verduras</b>
<u>JUEVES 5</u>	Espirales con tomate y queso
<u>VIERNES 6</u>	Sopa de cocido

<u>LUNES 9</u>	Crema hortelana
<u>MARTES 10</u>	<b>Lentejas ecológicas con verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 11</u>	<b>Coditos con tomate</b>
<u>JUEVES 12</u>	Menestra de verduras con ajo
<u>VIERNES 13</u>	Risotto de calabaza con tomate natural

<u>LUNES 16</u>	<b>Judías verdes con ajo</b>
<u>MARTES 17</u>	Espaguetis boloñesa
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 19</u>	Crema de calabacín
<u>VIERNES 20</u>	<b>Judías pintas ecológicas con verduras</b>

<u>LUNES 23</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>MARTES 24</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Guisantes con ajo
<u>JUEVES 26</u>	<b>Lentejas ecológicas con verduras</b>
<u>VIERNES 27</u>	<b>Arroz con tomate</b>

<u>LUNES 30</u>	Crema de puerros con quesitos
-----------------	-------------------------------

### 2º Plato

Platija empanada
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla de calabacín
Merluza al horno
<b>Cocido de verduras</b>

<b>Filete de pavo plancha</b>
<b>Tortilla francesa</b>
Pescadilla en salsa limón
Filete de pollo en salsa
Bacalao a la romana

Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
Merluza en salsa verde
<b>Cocido de verduras</b>
Pollo asado con verduras y patatas
Tortilla de patata

Platija empanada
<b>Cocido de verduras</b>
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<b>Tortilla francesa</b>
Pescadilla en salsa del chef

Escalope de pollo
-------------------

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

