



EMPRESA B

NOVIEMBRE - 2020

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>LUNES 2</u>	Ensalada de canónigos y queso de cabra. Costillas a la barbacoa	8,7	38,6	27,3	452,0
<u>MARTES 3</u>	Setas con jamón. Chuleta de sajonia con padrón	3,5	37,3	52,1	683,0
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Lasaña de carne. Atún riojana	29,3	63,6	65,3	961,0
<u>JUEVES 5</u>	Patatas con sepia. Tortilla de queso y calabacín	70,6	21,7	32,9	656,0
<u>VIERNES 6</u>	Tosta de espinacas con queso brie. Bacalao al pil-pil	23,7	115,7	52,3	869,0
<u>LUNES 9</u>	Judías verdes portuguesa. Codillo alemán con repollo	17,8	69,3	53,9	857,0
<u>MARTES 10</u>	Arroz negro con calamares. Merluza en salsa romescu	42,4	29,8	23,1	493,0
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Ensalada agrídulce de york. Jamón asado con salsa de manzana	18,3	36,4	40,3	589,0
<u>JUEVES 12</u>	Tumbé mallorquín. Emperador con tomate cherry	26,3	48,6	30,0	583,0
<u>VIERNES 13</u>	Berenjena rellena de carne. Revuelto de gulas y bacalao	8,0	23,9	54,8	520,0
<u>LUNES 16</u>	Coditos carbonara. Calamares en escabeche	68,5	50,6	52,1	1.196,0
<u>MARTES 17</u>	Empedrado de garbanzos. Carrillera de cerdo con guisantes	22,7	31,5	30,8	519,0
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Coliflor gratinada. Tortilla de patatas con pimientos	42,9	22,5	45,2	652,0
<u>JUEVES 19</u>	Menestra imperial salteada. Trucha a la espalda	34,3	46,8	23,0	573,0
<u>VIERNES 20</u>	Canelones rossini. Salchichas al vino	50,2	46,6	89,2	1.202,0
<u>LUNES 23</u>	Pisto manchego con huevo. Escalope de pollo con pimientos	30,8	57,1	75,0	922,0
<u>MARTES 24</u>	Pimientos rellenos de bacalao. Tortilla paisana	45,9	24,2	35,7	648,0
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Paella de marisco. Bacalao a la vizcaína	66,8	132,3	63,2	1.373,0
<u>JUEVES 26</u>	Guisantes con beicon. Hamburguesa casera con manchego	50,2	39,7	43,5	773,0
<u>VIERNES 27</u>	Ensalada de pollo y manzana. Cazón al horno	15,7	44,1	53,8	727,0
<u>LUNES 30</u>	Alcachofas con jamón. Salmón al jerez	34,3	53,3	28,1	629,0